



# Sporttag beim MTV Karlsruhe



<b>Begrüßung</b>		<b>10 Uhr</b>	<b>Vorstand</b>
<b>Calisthenics-Anlage</b>		<b>10.15 Uhr, 12.00 Uhr, 14.00 Uhr</b>	<b>Übungen Kinder Übungen Fortgeschrittene Übungen Senioren (Vorstellung Übungsprogramme und freies Training)</b>
<b>Roundnet Turnier</b>	<b>Kunstrasen</b>	<b>ab 10 Uhr</b>	<b>Zuschauerprogramm</b>
<b>Mitmachprogramme</b>	<b>Tennis (Platz 1 und 2)  Leichtathletik (Laufbahn)  Handball (Rasen)  Frisbee (Rasen)  Turnen (Rasen)  Kinderturnen (Wiese)</b>	<b>ab 10 Uhr</b>	<b>Schnuppertraining  Sprints durch die Lichtschranke  Torwand, Hütchenlauf und Eimerwurf  Frisbeegolf  Airtrack  Kinderstation</b>
<b>Rope Skipping</b>	<b>Volleyballfeld</b>	<b>13.30 Uhr</b>	<b>Vorführung und Mitmachprogramm</b>
<b>Sportbox</b>		<b>11.00 Uhr 13.00 Uhr</b>	<b>Vorstellung der Möglichkeiten und der App</b>

Kaffee, Kuchen, Getränke (Apfelschorle, Wasser) ab 10 Uhr am Palazzo

Pommes, Schnitzelbrötchen und Bratwurst in der Gaststätte